

PROGRAMME ACTIVITES CLUB OMNISPORTS 2026-2027

Activités	Âges/niveaux	Jours	heures	Lieux	Tarifs	Animateurs/ animatrices
Street danse	7/9 ans	Lundi	17h30 – 18h30	Salle des fêtes	210 € ou (3 x 70 €)	Pauline
Street danse	9/12 ans		18h30 – 19h30			
Street danse	Ados dès 14 ans		19h30 – 20h30			
Line danse	Adultes		20h30 – 21h30			
Eveil danse (GS/CP)	5/6 ans	Mercredi	16h30 - 17h15			
Eveil danse (GS/CP)	11-13 ans		17h15 - 18h15			
Yoga	Adultes	Lundi	19h00 – 20h15	Dojo	210 € ou (3 x 70 €)	Elodie
Gym douce, équilibre, la motricité et l'aisance articulaire.	Adultes	Mardi	17h30 – 18h30	Gymnase de Gravin	210 € ou (3 x 70 €)	Catherine
Gym adultes, renfo et étirement	Adultes	Mardi	18h30 – 19h30	Gymnase de Gravin	210 € ou (3 x 70 €)	Catherine
Zumba	Pour tous	Mercredi	19h15 – 20h15 20h15 – 21h15	Salle des fêtes	210 € ou (3 x 70 €)	Olivier
Danse country	Adultes	Mercredi	19h00 – 20h00	Gymnase de Gravin	60 €	Christelle
Karaté	6-10 ans	Mercredi	18h00 – 19h00	Dojo	210 € ou (3 x 70 €)	François
	11 ans - adultes		19h00 – 20h00			
Ecole des sports	6 – 7 ans	Mercredi	15h30 – 16h30	Gymnase de Gravin	60 €	Catherine
	8 – 10 ans		16h30 – 17h30			
Renforcement musculaire/pilates	Pour tous	Jeudi	18h15–19h15	Gymnase de Gravin	210 € ou (3 x 70 €)	Christophe
Cardio training			19h15–20h15			

CONTACT : O.S Magland - Tél.: 06.77.13.53.20

Pour les règlements en 3 fois les chèques seront déposés : début octobre – début novembre – début décembre