

PROGRAMME ACTIVITES CLUB OMNISPORTS 2025-2026

Activités	Agés/niveaux	Jours	heures	Lieux	Tarifs	Animateurs/animatrices
Eveil danse (GS/CP)	5/6 ans	Lundi	16h45 – 17h30	Salle des fêtes	198 € ou (3 x 66 €)	Pauline
Street danse	7/9 ans		17h30 – 18h30			
Street danse	10/12 ans		18h30 – 19h30			
Street danse	Dès 13 ans		19h30 - 20h30			
Line danse	Adultes		20h30 – 21h30			
Yoga	Adultes	Lundi	19h00 – 20h15	Dojo	198 € ou (3 x 66 €)	Elodie
Tai Chi	Adultes	Mardi	17h30 – 18h30	Gymnase de Gravin	180 € ou (3 x 60 €)	Elodie
Gym adultes	Adultes	Mardi	18h30 – 19h30	Gymnase de Gravin	180 € ou (3 x 60 €)	Catherine
Zumba	Pour tous	Mercredi	19h30 – 20h30 20h30 – 21h30	Salle des fêtes	180 € ou (3 x 60 €)	Olivier
Danse country	Adultes	Mercredi	18h30 – 19h30	Salle des fêtes	50 €	Christelle
Karaté	6-10 ans 11 ans - adultes	Mercredi	18h30 – 19h30 19h30 – 21h00	Dojo	180 € ou (3 x 60 €)	François
Ecole des sports	6 – 7 ans 8 – 10 ans	Mercredi	15h30 – 16h30 16h30 – 17h30	Gymnase de Gravin	60 €	Catherine
Renforcement musculaire/pilates	Pour tous	Jeudi	18h15–19h15	Gymnase de Gravin	198 € ou (3 x 66 €)	Christophe
Cardio training			19h15–20h15			

CONTACT : O.S Magland - Tél.: 06.77.13.53.20

Pour les règlements en 3 fois les chèques seront déposés : début octobre – début novembre – début décembre